

Coronavirus (COVID-19): FAQ

Coronavirus (COVID-19): FAQ

Hygiène des mains

Quelle est la concentration minimale d'alcool qui est efficace?

Est-il nécessaire de se nettoyer les mains avec un gel ou une solution à base d'alcool?

Un gel désinfectant est-il suffisant?

Quelle est la bonne manière de se laver les mains/d'utiliser un produit à base d'alcool?

Puis-je délivrer de l'éthanol 70 % pour la désinfection des mains?

Quelle sont les formules de solutions hydroalcooliques préconisées par l'OMS?

Existe-t-il une formule de gel hydroalcoolique pour les mains à base d'un dérivé cellulosique comme agent viscosifiant?

Le carbomère 980 peut-il être utilisé comme épaississant pour mon gel désinfectant officinal?

Puis-je utiliser le gel au carbomère anhydre pour préparer un gel hydroalcoolique pour les mains?

Puis-je utiliser le gel au carbomère (aqueux) FTM pour préparer un gel hydroalcoolique pour les mains?

Puis-je ajouter un parfum ou des huiles essentielles?

Puis-je délivrer de l'huile essentielle de tea tree pour désinfecter les mains?

Puis-je délivrer de la chlorhexidine pour désinfecter les mains?

Puis-je délivrer du chlorure de benzalkonium pour désinfecter les mains?

Puis-je délivrer du Dettol® pour désinfecter les mains?

Puis-je délivrer du HAC® pour désinfecter les mains?

Puis-je délivrer de l'eau de Cologne pour désinfecter les mains?

Est-ce que la povidone iodée est un désinfectant approprié?

Est-il judicieux d'utiliser des gels lavants antibactériens?

Hygiène de l'environnement

Comment puis-je désinfecter au mieux mon environnement en cas de suspicion d'infection?

Traitement

Existe-t-il un traitement contre le coronavirus ?

Quelles sont les modalités d'utilisation de la chloroquine contre le coronavirus ?

L'hydroxychloroquine peut-elle être utilisée à la place de la chloroquine ?

Hygiène des mains

Quelle est la concentration minimale d'alcool qui est efficace?

L'effet virucide de l'alcool contre les virus à enveloppe provient de sa capacité à coaguler les protéines. Si la concentration en alcool est trop élevée, il ne pourra pas pénétrer suffisamment profondément dans la cellule pour tuer le virus, car le manteau protéique entièrement coagulé aura un effet protecteur. Une concentration trop faible en alcool est également inefficace. Une concentration de 70 à 85 % d'alcool est efficace pour tuer les coronavirus.

Est-il nécessaire de se nettoyer les mains avec un gel ou une solution à base d'alcool?

Il n'est pas nécessaire de se désinfecter les mains à chaque fois avec de l'alcool. Un lavage soigneux et correct des mains à l'eau et au savon après chaque toux ou éternuement, après un passage aux toilettes, après avoir manipulé du linge sale et de temps en temps, est suffisant. Un produit à base alcool a une légère plus-value lorsqu'il est utilisé en plus du lavage régulier des mains et doit contenir entre 70 et 85% d'alcool.

Un gel désinfectant est-il suffisant?

Non. Il y a de la saleté et de la graisse sur les mains. Si elles ne sont pas d'abord lavées avec de l'eau et du savon, l'efficacité du gel sera moindre. Entre deux lavages, le gel peut bien sûr offrir une protection (après contact dans des lieux publics) mais il ne faut pas oublier de se laver souvent les mains avec du savon et de l'eau.

Quelle est la bonne manière de se laver les mains/d'utiliser un produit à base d'alcool?

Les instructions à ce sujet publiées par le SPF Santé publique dans le cadre de sa campagne *Vous êtes entre de bonnes mains* sont consultables [ici](#).

L'OMS a aussi publié [une vidéo](#) concernant le lavage des mains à l'eau et au savon.

Puis-je délivrer de l'éthanol 70 % pour la désinfection des mains?

Vous pouvez délivrer de l'éthanol à 70 %. Il ne faut cependant rien ajouter d'autre, de manière à conserver le seuil alcoolique minimum de 70 % qui permet l'efficacité contre le coronavirus.

Quelle sont les formules de solutions hydroalcooliques préconisées par l'OMS?

R/	Ethanol 96% (dénaturé)	83,3 ml
	Glycérol	1,45 ml
	Eau purifiée	ad 100 ml

R/	Isopropanol	75,15 ml
	Glycérol	1,45 ml
	Eau purifiée	ad 100 ml

La solution pour mains officielle de l'OMS contient également 4,17 ml d'eau oxygénée à 3 % pour 100 ml. L'eau oxygénée est ajoutée pour lutter contre les spores des bactéries, ce qui n'est pas nécessaire ici. Elle peut être délivrée en flacon spray.

Nous avons testés nous-mêmes la formule suivante, basée sur la solution de l'OMS. Le résultat était bon.

R/	Ethanol 96% (dénaturé)	83 ml
	Hypromellose	1,5 g
	Eau purifiée	ad 100 ml

Existe-t-il une formule de gel hydroalcoolique pour les mains à base d'un dérivé cellulosique comme agent viscosifiant?

La méthylcellulose, comme la carboxyméthylcellulose sodique (NaCMC/Carmellose), ne sont pas des options car ces dérivés ne sont pas solubles dans l'alcool. Cependant, d'après une pharmacie qui l'a testé, il serait possible d'utiliser 1 % de méthylcellulose dans la solution hydroalcoolique de l'OMS.

L'hydroxypropylméthylcellulose (HPMC/Hypromellose) et l'hydroxypropylcellulose (HPC/Klucel) sont des possibilités. Nous pouvons ainsi proposer les formules suivantes :

R/	Hypromellose ou Hydroxypropylcellulose	1,5 g
	Ethanol 70% dénaturé	10 ml
	Isopropanol	70 ml
	Glycérol ou huile de ricin	1 %
	Eau purifiée	ad 100 ml

Des variantes sont possibles en fonction des produits disponibles. Une concentration minimale de 70 % d'alcool reste indispensable.

Nous avons testés nous-même la formule suivante, basée sur la solution de l’OMS, avec de bons résultats.

R/	Ethanol 96% (dénaturé)	83 ml
	Hypromellose	1,5 g
	Eau purifiée	ad 100 ml

Le carbomère 980 peut-il être utilisé comme épaississant pour mon gel désinfectant officinal?

Nous avons testé nous-mêmes la formule suivante. Elle s’est avérée relativement bonne.

R/	Ethanol 96% (dénaturé)	83 ml
	Glycérol	1 ml
	Carbomère 980	2 g (en poudre)
	Eau purifiée	ad 100 ml

Nous avons basé le mode opératoire sur celui du gel de carbomère anhydre FTM. Le carbomère en poudre est saupoudré sur le mélange des autres ingrédients et mis ensuite sous agitation magnétique durant 10 minutes. L’épaississement se fait au réfrigérateur (ou au congélateur pendant 1,5 h – 2 h).

Puis-je utiliser le gel au carbomère anhydre pour préparer un gel hydroalcoolique pour les mains?

Rp/ Propylèneglycol	12 g
Carbomère 980	3 g
Ethanol à 96 % V/V, dénaturé q.s.	ad 100 g

Non. D’après sa composition, on constate qu’il contient 12 % de propylène glycol. Non seulement cela donne une sensation très grasse mais le propylène glycol est également connu pour provoquer des irritations cutanées. Comme les gels pour les mains sont fréquemment utilisées, cela nous semble être une contre-indication. De plus, pour être suffisamment efficace et utilisable (un peu plus fluide), il doit encore être dilué avec de l’eau, tout en conservant une concentration finale d’au moins 70 % d’alcool. Le gel initial a une concentration alcoolique finale de 81,6 %. Nous supposons que 90 g de gel + 10 g d’eau sera encore trop épais pour être utilisé, alors que cela correspond à une concentration de 73,4 % d’alcool.

Puis-je utiliser le gel au carbomère (aqueux) FTM pour préparer un gel hydroalcoolique pour les mains?

Non. Il n'est pas possible d'y ajouter la quantité nécessaire d'alcool tout en gardant la texture d'un gel. De plus ce gel contient du propylène glycol, excipient à effet notoire connu pour provoquer des irritations cutanées. Comme les gels pour les mains sont fréquemment utilisées, cela nous semble être une contre-indication.

Puis-je ajouter un parfum ou des huiles essentielles?

Vous pouvez ajouter un parfum. On peut également y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle aux propriétés antivirales comme du tea tree ou du ravintsara. Il est important de maintenir une concentration minimale de 70 % d'alcool.

Puis-je délivrer de l'huile essentielle de tea tree pour désinfecter les mains?

L'huile essentielle de tea tree possède des propriétés antivirales mais n'est pas assez forte à elle seule contre le coronavirus. Une solution à 70% d'alcool est nécessaire.

Puis-je délivrer de la chlorhexidine pour désinfecter les mains?

La chlorhexidine n'est pas suffisamment efficace contre le coronavirus. Elle doit être accompagnée d'au moins 70 % d'alcool.

Puis-je délivrer du chlorure de benzalkonium pour désinfecter les mains?

Le chlorure de benzalkonium n'est pas suffisamment efficace contre le coronavirus. Il doit être accompagné d'au moins 70 % d'alcool.

Puis-je délivrer du Dettol® pour désinfecter les mains?

Le gel lavant Dettol® n'est pas suffisamment efficace pour tuer les virus. Le chloroxygénol, le principe actif du Dettol® Medical est connu pour être actif contre un large éventail de virus et de bactéries. Cependant, il n'a pas encore été démontré qu'il était actif contre le COVID-19. L'utilisation régulière de Dettol® médical n'est donc actuellement pas recommandée. Pour désinfecter l'environnement, les autorités recommandent une solution de javel à 1 % ou de l'éthanol à 70 %.

Puis-je délivrer du HAC® pour désinfecter les mains?

Le HAC est un mélange de chlorhexidine et de cétrimide, un dérivé d'ammonium quaternaire. Nous savons déjà que la chlorhexidine n'est pas suffisamment efficace sans la présence d'alcool. Une étude sur d'autres coronavirus (comme le SRAS) montre que les dérivés



Coronavirus (COVID-19)

FAQ

d'ammonium quaternaire ne sont pas non plus suffisamment efficaces à eux seuls. Seul un mélange de gluconate de chlorhexidine et de cétrimide dans de l'alcool à 70 % était suffisamment efficace.

Puis-je délivrer de l'eau de Cologne pour désinfecter les mains?

Si le pourcentage d'alcool est de minimum 70 %, c'est possible.

Est-ce que la povidone iodée est un désinfectant approprié?

En l'absence de données sur le récent coronavirus, nous avons passé en revue la littérature sur les autres coronavirus connus. La littérature montre que le lavage des mains avec un produit contenant de la povidone iodée peut réduire la charge virale. Cependant, aucune preuve n'a été apportée concernant le COVID-19. Il ne faut pas oublier non plus que des allergies ne sont pas exclues.

Est-il judicieux d'utiliser des gels lavants antibactériens?

Oui et non, les gels antibactériens ne sont utiles qu'en cas d'infections bactériennes. Le covid-19 est un virus et il ne sera pas détruit par un antibactérien. L'action de se laver les mains restera cependant utile.

Hygiène de l'environnement

Comment puis-je désinfecter au mieux mon environnement en cas de suspicion d'infection?

Il est conseillé de nettoyer les surfaces (les toilettes, le sol, les tables, les poignées de porte...) une fois par jour avec de l'eau contenant 1% d'eau de javel (10 ml d'eau javel dans une bouteille d'un litre puis compléter avec de l'eau du robinet). Les produits chlorés ne peuvent pas être mélangés avec d'autres produits de nettoyage. Si l'utilisation de javel n'est pas possible, l'ECDC (le Centre européen de prévention et de contrôle des maladies) recommande de nettoyer les surfaces avec de l'éthanol à 70 % après les avoir lavées avec un produit de nettoyage ordinaire.

Traitement

Existe-t-il un traitement contre le coronavirus ?

A l'heure actuelle, aucun médicament n'est enregistré pour le traitement du Covid-19. Sur base des données disponibles (données in vitro et contre d'autres coronavirus) et en attendant les résultats des études entreprises en Chine, certaines options thérapeutiques peuvent néanmoins être envisagées pour les patients hospitalisés. [Aux Pays-Bas](#), par exemple, la chloroquine (per

Service Documentation APB ● Date de rédaction : mars 2020 – Update : 10/03/2020

Téléchargement : [MyAPB](https://www.apb.be/APB%20Documents/FR/Article/FAQ%20corona_FR.pdf) > https://www.apb.be/APB%20Documents/FR/Article/FAQ%20corona_FR.pdf

os) constitue le premier choix pour traiter les patients hospitalisés souffrant d'une forme modérée à sévère d'infection à coronavirus. Le deuxième choix est l'association lopinavir/ritonavir (= Kaletra[®], per os). En cas d'absence d'amélioration clinique suite à l'instauration de l'un de ces traitements ou si ceux-ci sont contre-indiqués, le remdesivir (i.v.) constitue le traitement de secours. Une association de deux de ces traitements est également possible mais cela augmente le risque d'effets indésirables.

Quelles sont les modalités d'utilisation de la chloroquine contre le coronavirus ?

Début mars, nous avons déjà communiqué le [protocole chinois](#). Nous avons maintenant des données plus proches de nous. Les Pays-Bas reprennent en effet la chloroquine comme premier choix lorsqu'un traitement doit être envisagé chez un patient hospitalisé. Le [protocole hollandais](#) est le suivant :

Patients : Pour l'instant, en raison de l'absence de données, ce traitement n'est envisagé que chez les patients hospitalisés atteints par le coronavirus et nécessitant un apport d'oxygène.

Posologie adulte : Chloroquine base, en monothérapie :

J1 : 600 mg (= 1g chloroquine phosphate) + 300 mg (= 500 mg chloroquine phosphate) 12h après.

J2-5 : 300 mg (= 500 mg chloroquine phosphate) 2x/jour.

La durée optimale de traitement n'est pas encore connue. Il peut donc éventuellement être prolongé.

La chloroquine peut également être utilisée chez les enfants pesant plus de 10 kg (voir [protocole](#)).

Contre-indications : Allongement de l'intervalle QT, myocardite virale.

Effets indésirables : Gastro-intestinaux, cardiaques, cutanés, hématologiques, hypoglycémie.

La courte durée du traitement diminue le risque d'effets indésirables oculaires.

Suivi médical : Monitoring par ECG et mesures de la glycémie pendant le traitement.

L'hydroxychloroquine peut-elle être utilisée à la place de la chloroquine ?

L'hydroxychloroquine a une structure moléculaire proche de la chloroquine. Un groupe « hydroxyéthyle » a en effet été ajouté à cette dernière pour en réduire la toxicité, donnant ainsi l'hydroxychloroquine.

Si la chloroquine est efficace contre le covid-19, il est possible que l'hydroxychloroquine le soit aussi. Cependant, à ce stade, il n'existe aucune certitude à ce sujet. Plusieurs études sont actuellement en cours en Chine.